
	PENYULUHAN DAN KONSULTASI GIZI		
	No Dokumen 065/6708/RSD/PMJ/2018	No Revisi	Halaman 1/1
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 24 OKTOBER 2018	Ditetapkan Tgl..... Direktur,  <b>Dr. YUSTAR MULYADI, Sp.PD(K)GEH</b> Pembina Utama Muda NIP: 19620328 198910 1 001	
<b>Pengertian</b> :	Penyuluhan dan konsultasi gizi adalah salah satu bagian dari kegiatan intervensi gizi pada pasien sebagai upaya untuk meningkatkan atau merubah pengetahuan sikap/prilaku dan keterampilan pasien mengenai gizi dan makanan.		
<b>Tujuan</b> :	Meningkatkan pengetahuan pasien, keterampilan pasien dalam menyediakan makanan, dan meningkatkan kesadaran diri pasien untuk patuh pada terapi diet nya. Sehingga dapat merubah sikap/prilaku terkait gizi dan makanan.		
<b>Kebijakan</b> :	Kebijakan Direktur RSUD Dokter Soedarso Nomor 263 Tahun 2018 Tentang Pedoman Pelayanan Gizi.		
<b>Prosedur</b> :	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membuat program rencana penyuluhan dan konsultasi gizi.</li> <li>2. Mempersiapkan peralatan, media, dan alat peraga sesuai dengan jenis diet pasien dalam proses penyuluhan dan konsultasi.</li> <li>3. Menjelaskan jadwal makan teratur, variasi menu setiap waktu makan, serta porsi makan sesuai kebutuhan pasien dengan menggunakan food model atau lembar balik.</li> <li>4. Menjelaskan makanan yang dibatasi atau tidak dibatasi (diperbolehkan dikonsumsi)</li> <li>5. Menjelaskan jenis makanan pengganti bila terdapat alergi ataupun pantangan makanan terhadap makanan tertentu sesuai dengan kelompok bahan makanan.</li> <li>6. Mempersilahkan pasien maupun keluarga pasien untuk bertanya tentang terapi diet yang diberikan.</li> <li>7. Menanyakan kembali beberapa pertanyaan seputar materi yang diberikan sebagai proses evaluasi.</li> <li>8. Menutup kegiatan penyuluhan dan konsultasi dengan memberikan motivasi baik kepada pasien maupun keluarga pasien untuk kepatuhan terhadap terapi diet yang diberikan.</li> </ol>		
<b>Unit Terkait</b> :	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Instalasi Gizi</li> <li>2. Instalasi Rawat Inap A</li> <li>3. Instalasi Rawat Inap B</li> <li>4. Instalasi Rawat Insentif/Khusus</li> </ol>		